



# Ferien-Müesli

Für 4 Personen

5 EL Haferflocken  
10 EL Milch  
1 EL Rosinen  
1 Zitrone, Saft ausgepresst  
2 dl Joghurt

Für 1 Person

1½ EL  
3 EL  
1 TL  
1 EL  
4 EL

Für 4 Personen

5 Äpfel  
3 Birnen  
1-2 EL Honig oder Zucker  
3 EL gemahlene Haselnüsse  
1 EL gehackte Walnüsse

Für 1 Person

2  
½  
1 TL  
1 TL  
1 TL

